



College van burgemeester en wethouders van De Fryske Marren

Heremastate 1

8501 AA Joure

Joure, 24 februari 2021

Betreft: advies Mantelzorgbeleid 2021-2025

Geacht college,

De Adviesraad Sociaal Domein De Fryske Marren (hierna adviesraad) is op 27 januari 2021 door beleidsmedewerker mevrouw X gevraagd advies uit te brengen aan uw college over het Mantelzorgbeleid 2021-2025.

Mantelzorgbeleid 2021-2025 is een ambitieus beleidsplan waaruit blijkt dat gemeente actief mantelzorgers wil ondersteunen en waarderen en zich wil inzetten om overbelasting van mantelzorgers te voorkomen. Positief is de aandacht en zorg voor jonge mantelzorgers.

Goed ook dat er onder (jonge) mantelzorgers onderzoek gedaan wordt naar de invulling van de mantelzorgwaardering.

De gemeente De Fryske Marren doet een breed aanbod wat betreft de ondersteuning van mantelzorgers. Betrokken zijn:

- sociaal wijkteam (vroegsignalering, herkennen overbelasting, verwijzen, keukentafelgesprek, ondersteuningsplan, respijtzorg, herkennen jonge mantelzorger)
- sociaal werk De Kear (mantelzorger in beeld, te ontwikkelen mantelzorgloket, voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken, respijtzorg, activiteiten voor jonge mantelzorgers)
- mantelzorgloket (informatievoorziening, advies, luisterend oor)
- mantelzorgmakelaar (individuele advisering en ondersteuning bij regeltaken)
- gemeente: mantelzorgwaardering

De adviesraad waardeert dit positief. Het roept echter wel vragen op: Kan de burger/ mantelzorger 'door de bomen het bos nog wel zien?' Weet hij/zij wel waar hij/zij waarvoor terecht kan?

Adviesraad Sociaal Domein De Fryske Marren
Postbus 101
8500 AC Joure
www.adviesraadsociaaldomein-defryskemarren.fr

Contactpersoon:
Alida Bakker
Ambtelijk secretaris
a.bakker@defryskemarren.nl

Advies: beschrijft concreet waar het ondersteuningsaanbod van de verschillende partijen zoals hierboven genoemd uit bestaat (zie ook de opmerking hieronder ad pagina 9 over de mantelzorgmakelaar).

Pagina 8: Mantelzorgloket.

Advies: Koppel het te ontwikkelen mantelzorgloket aan de twee locaties van sociaal werk De Kear in Joure en Lemmer. Bij voorkeur ook aan een locatie in Balk. De uitgebreidheid van de gemeente en de (over)belasting van mantelzorgers vraagt om meerdere locaties in de gemeente.

Pagina 9: De dienstverlening van de mantelzorgmakelaar blijft de komende jaren bestaan. De gemeente gaat de bekendheid van de mantelzorgmakelaar vergroten.

De adviesraad mist in dit beleid de inhoud van de taken van de mantelzorgmakelaar, hoeveel gebruik wordt gemaakt van deze dienstverlening en de ervaringen van cliënten met de mantelzorgmakelaar.

Waarin onderscheidt de mantelzorgmakelaar zich van een (formele) onafhankelijk cliëntondersteuner (behalve dat de eerste in dienst is van de gemeente en de tweede niet)?

Pagina 10: Respijtzorg voor het tijdelijk ontlasten van de mantelzorger.

Advies: Beschrijf concreet waar het aanbod aan respijtzorg in de gemeente De Fryske Marren uit bestaat, via welke weg men aanspraak kan doen op respijtzorg en welke partij wat doet (zoeken op de website van de gemeente levert hier geen informatie op).

Pagina 12/13: Deskundigheidsbevordering van het wijkteam is belangrijk.

Advies: Kijk ook naar de deskundigheidsbevordering van (jonge) mantelzorgers zelf: kennis van ziekte, handicap, en beperking. Bijvoorbeeld hoe je een dementerende (niet) moet benaderen/bejegenen of de gevolgen van het Downsyndroom. Kennis van zaken kan de mantelzorg meer dragelijk maken. Besteed ook aandacht aan: hoe hou ik mezelf op de been, draaglast-draagkracht, opkomen voor jezelf, grenzen aangeven.

Pagina 12: Jonge mantelzorgers.

Hier wordt gesproken over de balans tussen gebruikelijke zorgtaken en boven gebruikelijke zorgtaken die de jongere in woon- en gezinssituatie verricht.

Advies: Dit vraagt om een nadere uitwerking: wat zijn gebruikelijke zorgtaken?

Pagina 12: De vorm van mantelzorgwaardering voor jonge mantelzorgers wordt nader onderzocht.

Daarbij vraagt de adviesraad zich af waarom jonge mantelzorgers (onder de 18 jaar) niet ook een gift krijgen van € 150,-, evenals de andere mantelzorgers.

Pagina 13: Netwerkversterking.

Hierbij wordt de vraag opgeroepen bij wie het initiatief ligt en wie verantwoordelijk is om die verbinding tussen vrijwilliger en professionele (zorg)organisaties tot stand te brengen?

Pagina 16: In de infografic van Movisie worden tal van mogelijkheden genoemd om het werk en de belasting van mantelzorgers onder de aandacht te brengen.

De adviesraad mist daarbij nog een aantal belangrijke 'bronnen'. Te denken valt aan de kerken en de vele maatschappelijke organisaties zoals Humanitas, de Zonnebloem, Rode Kruis en Tafeltje Dekje-medewerkers. Deze organisaties komen ook bij de mensen thuis of aan huis.

De adviesraad adviseert deze of dergelijke bronnen ook te gebruiken. Juist voor mantelzorgers/ mantelzorgontvangers bij wie geen thuiszorg, wijkverpleging of Sociaal Wijkteam over de vloer komt.

Tot slot een punt, dat ook aandacht vraagt in het mantelzorgbeleid.

Wij missen in het Mantelzorgbeleid aandacht voor de wensen en vrijheden van de cliënt die – al dan niet vrijwillig – wordt 'gemantelzorgd'?

De afhankelijkheid van degene die mantelzorg krijgt, is soms zo groot dat er een gedwongen situatie kan ontstaan. Mogelijk zijn dan de mantelzorger en mantelzorgontvanger beide overbelast. Is de mantelzorger zich altijd bewust van zijn machtige positie? Wellicht is dit een punt om bij deskundigheidsbevordering van de mantelzorger hieraan aandacht te besteden.

Met vriendelijke groet,

Adviesraad Sociaal Domein De Fryske Marren,



H.J. Laros, voorzitter



J. Bosma, secretaris